



Skanna QR-koden med din
mobilkamera för att öppna
polisens webbsida

Ring 112
om brottet händer nu,
eller om polisen behövs
snabbt på plats

Stöd vid **våld och övergrepp**

Exempel på stödorganisationer för dig
som är utsatt eller som utövar våld

För dig eller någon du känner som är utsatt för hot, våld eller övergrepp

Polisen ring 112 om akut, annars 114 14 eller besök polisen.se
Brottsoffermyndigheten brottsoffermyndigheten.se, 090-70 82 00
Rättshjälpsmyndigheten rattshjalp.se, 060-13 46 00
Socialtjänsten besök din kommuns webbplats för kontaktinformation
Skatteverket skatteverket.se, 0771-567 567
Utrikesdepartementet (UD) konsulerä enheten och UD-jouren regeringen.se/uds-reseinformation/hjalp-till-svenskar-utomlands/kontakta-ud-och-ambassaderna/
Åklagarmyndigheten aklagare.se, 010-562 66 60

Barn och unga

BRIS bris.se, 116 111
Brottsofferjouren brottsofferjouren.se, 116 006
BOUJT för döva och hörselskadade 7-21 år, boujt.se
Ecpat ecpat.se
Friends friends.se, 08-545 519 90
Maskrosbarn maskrosbarn.org, 070-433 25 23, ungdom@maskrosbarn.org
MÄN killar.se
Riksorganisationen för kvinnojourer och tjejjourer roks.se
Rädda barnen raddabarnen.se, 020-786 786
Storasyster storasyster.org, onlinesyster@storasyster.org
1000 möjligheter/ungarelationer ungarelationer.se, 0709-553 153
Unizon unizonjourer.se

Hbtqi

Brottsofferjouren brottsofferjouren.se, 116 006
MÄN mfj.se och killar.se
Regnbågslinjen kyrkanssos.se, 0770-55 00 10
RFSL Stödmottagning rfsl.se, 020-341316
Stödlinjen för transpersoner stodlinjenfortranspersoner.se, 020-55 00 00
1000 Möjligheter/unga relationer ungarelationer.se, 0709-553 153

Psykisk ohälsa

1177 1177.se, 1177
Hjälplinjen hjalplinjen.se, 903 90
Jourhavande Präst ring 112 och be att bli kopplad till jourhavande präst
Självbrandslinjen mind.se, 901 01

Vittnen och anhöriga

BRIS bris.se, 077-150 50 50
Brottsofferjouren brottsofferjouren.se, 116 006
Storasyster storasyster.org, anhorigstod@storasyster.org
Unga relationer ungarelationer.se/foralder

Vuxna

Brottsofferjouren brottsofferjouren.se, 116 006
Kvinnofridslinjen kvinnofridslinjen.se, 020-50 50 50
Kvinnojour i din kommun Riksorganisationen för kvinnojourer och tjejjourer i Sverige, roks.se eller Unizon, unizonjourer.se
MÄN mfj.se
Nationell kvinnojour och stöd på teckenspråk, www.nkjt.se, stod@nationellkvinnojour.se
Stödlinjen för män stodlinjenforman.se, 020-80 80 80
Äldrelinjen Mind.se, 020-22 22 33

För dig som utsätter eller riskerar utsätta andra

Manscentrum manscentrum.se, 08-643 11 83
Mansjouren.se
MÄN mfj.se, killar.se
PrevenTell hjälplinjen vid oönskad sexualitet, preventell.se, 020-66 77 88
Rikskriscentrum.se
Socialtjänsten besök din kommuns webbplats för kontaktinformation
Välj att sluta stödlinjen valjattsluta.se, 020-555 666
1000 Möjligheter/unga relationer ungarelationer.se, 0709-553 153
1177 1177.se, 1177

Bryt tystnaden!
Det går att förändra ett våldsamt beteende